

Raízes

Pub & Brunch

ENTRADAS

SHAKSHUKA – 6€

ovos escalfados em molho de tomate e pimentos, servido com pão torrado

COGUMELOS À BULHÃO PATO – 4,5€

cogumelos com alho, limão e coentros servido com pão torrado

CHIPS DE BATATA-DOCE – 2,10€

BATATAS FRITAS – 2€

SALGADOS – 1,10€

EMPADA DE GALINHA – 1,30€

EMPADA VEGETAIS – 1,50€

HÚMUS – 4€



OVOS

BENEDICT ORIGINAL – 6€

croissant francês, ovo escalfado, bacon, molho holandês

MEXIDINHOS – 3,5€

ovos mexidos, pão

bacon - acresce 0,50€

espargos - acresce 1€

cogumelos - acresce 0,50€



MEXIDINHOS RAIZES – 4,5€

ovos mexidos, cogumelos, bacon, pão

MEXIDINHOS COM FARINHEIRA – 5€

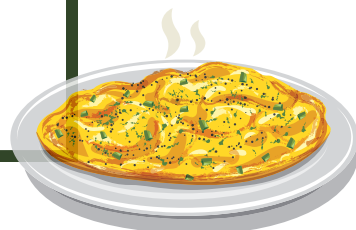
ovos mexidos com farinheira, servido com pão torrado

MEXIDINHOS VEGAN – 4,5€

tofu mexido com cogumelos, servido com pão torrado

OVOS ROTOS RAÍZES – 7,5€

cebola caramelizada, batata frita, bacon tostado, queijo cheddar, cogumelos



TOSTAS

ABACATE – 6,5€

pão, pasta de abacate, ovo mexido, folhas frescas, sementes

COGUMELOS – 7,5€

pão, cogumelos salteados, pasta de abacate, parmesão, tomate confitado, ovo mexido, sementes

VEGGY – 8€

pão, tomate confitado, tofu fumado, base de bringela assada, folhas verdes, sementes

HOLLANDAISE – 7,5€

pão, pasta de abacate, ovo escalfado, molho holandês

IBÉRICA – 8,5€

pão, presunto ibérico, mozzarella, tomate confitado, molho pesto

TOSTA MISTA – 2,90

pão, queijo e fiambre, orégãos

TORRADA – 1,50€ (1/2 – 0,90€)

2 fatias de pão com manteiga ou manteiga de alho e ervas

TORRADA DE PÃO DE CEREAIS – 1,60€ (1/2 – 1,00€)

pão de cereais com manteiga ou manteiga de alho e ervas

TORRADA COM MANTEIGA DE AMENDOIM – 2,5€

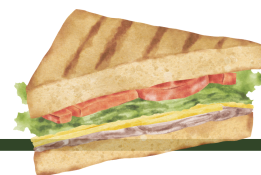
pão de cereais com manteiga de amendoim

TORRADA COM MANTEIGA E COMPOTAS – 3,5€

pão de cereais com manteiga, compota de abóbora e compota de frutos vermelhos

TORRADA COM MANTEIGA DE AMENDOIM E BANANA – 3,5€

torrada de pão com banana, manteiga de amendoim, canela e amendoins torrados



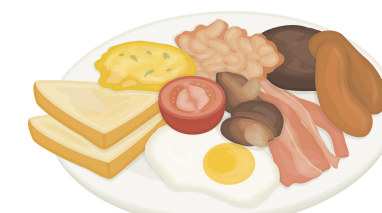
SANDES

SANDES DE FIAMBRE – 1,6€

SANDES DE QUEIJO – 1,5€

SANDES DE MANTEIGA – 1,4€

SANDES MISTA – 1,8€



SUGESTÕES QUENTES

PRATO DO DIA – 8€

questionar o Staff (Sopa + Prato)

SOPA "RAÍZES" – 2€

Sopa do dia, questionar o staff

ENGLISH BREAKFAST – 10€

pão, ovos mexidos, bacon, salsichas, beak beans, tomate confitado



SALADAS

VEGGIE – 10€

folhas frescas, cenoura, espargos, batata doce, cuscus, tofu fumado, vinagrete

FRANGO – 10€

folhas frescas, frango, bacon, parmesão, tomate, massa, sementes, molho César

ATUM – 10€

folhas frescas, atum, cuscus, salsa, tomate, abacaxi, cenoura, ovo cozido

Raízes

Pub & Brunch

PARA ADOÇAR

BOLO DO DIA – 1,50€

questionar o staff

SOBREMESAS – 2€

questionar o staff

IOGURTE COM GRANOLA – 2,5€

PUDIM DE CHIA 2,5€

granola - acresce 0,50€

compota de frutos vermelhos - acresce 0,50€

fruta - acresce 0,50€

PAPAS DE AVEIA – 3€

aveia, leite (com opção s/ lactose), canela e agave

granola - acresce 0,50€

compota de frutos vermelhos - acresce 0,50€

fruta - acresce 0,50€

maçã caramelizada - acresce 1€

frutos vermelhos - acresce 1€



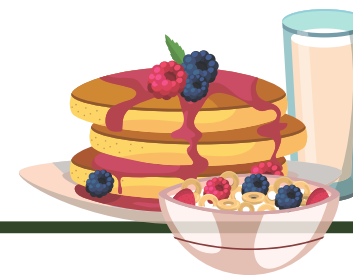
BRUNCH

PARA PARTILHAR (2 PESSOAS) - 32€

iogurt grego, fruta, granola, sumo de laranja OU cappuccino, croissant francês, manteiga, compota, ovos mexidos, bacon, pancakes com nutella

INDIVIDUAL - 13€

1 tosta holandaise, 1 croissant, 1 panqueca, fruta, queijo e fiambre, compota, nutella Raízes, bebida



CROISSANTS

BANANA E MANTEIGA DE AMENDOIM – 2,5€

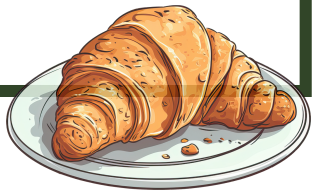
NUTELLA “RAÍZES” – 2,5€

NUTELLA “RAÍZES” E FRUTA – 3,5€

QUEIJO E FIAMBRE – 1,75€

COMPOTA – 1,50€

MANTEIGA – 1,40€



PANQUECAS

PANQUECA SIMPLES – 2€

2 panquecas com mel e canela

PANQUECA “RAÍZES” – 5€

2 panquecas com iogurte natural, fruta fresca, amêndoas, manteiga de amendoim e Nutella “Raízes”

PANQUECA MAÇÃ E CANELA – 4,5€

2 panquecas com iogurte natural, maçã caramelizada e manteiga de amendoim

PANQUECA BANOFFE – 4,5€

2 panquecas com caramelo salgado, banana caramelizada e amendoins crocantes

PANQUECA BISCOFF LOTUS – 5€

2 panquecas com caramelo salgado, creme de Lotus e bolacha Lotus

NUTELLA “RAÍZES” E FRUTA – 5€

2 panquecas Nutella “Raízes”, fruta e amêndoas tostadas

Acrescenta mais panquecas ao teu pedido por apenas mais 0,50€ cada!



BEBIDAS

LIMONADA – 1,5€

SUMO DE LARANJA NATURAL – 2,5€

ÁGUAS:

0.33 – 0,70€

0.50 – 1,00€

1.5 – 1,60€

ÁGUA DAS PEDRAS – 1,20€

ÁGUA DAS PEDRAS DE LIMÃO –

COCA-COLA – 1,50€

COCA-COLA ZERO – 1,50€

COMPAL – 1,40€

SUMOL – 1,50€

ICETEA – 1,50€

ICETEA ZERO – 1,50€

UCAL – 1,50€

7 UP – 1,50€

TRINALARANJA – 1,50€

WHY NOT – 2,20€

(Romã e Pepino / Cola Natural / Limão e Mate / Pêssego e Gengibre / Framboesa e Tomilho)

CERVEJA:

Zero – 1,40€

Média – 1,30€

Cerveja Preta – 1,30€

Imperial – 1,20€



COPO DE VINHO – 3€

CHOCOLATE QUENTE – 1,5€

CHÁ – 1€

CAFÉS:

EXPRESSO – 0,80€

AMERICANO – 1,20€

RAÍZES – 1,50€

café americano, canela, raspa de laranja, chantilly

GALÃO – 1,20€

café americano, leite vaporizado

CAPPUCCINO – 1,50€

café americano, leite vaporizado, espuma de leite

MOCACCINO – 1,50€

café americano, chocolate, leite vaporizado, espuma de leite

AFFOGATTO – 2€

café expresso com bola de gelado de baunilha



LISTAGEM DE POSSÍVEIS ALERGÉNIOS:

Cereais contendo glúten; Crustáceos e produtos derivados; Peixe e produtos a base de peixe; Ovos e produtos a base de ovos; Amendoins e produtos derivados do amendoim; Soja e produtos de soja; O leite e seus derivados; Frutos de casca rija; Aipo e produtos derivados; Mostarda e produtos derivados; Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo; Dióxido de enxofre e sulfitos; Tremoços e produtos à base de tremoço; Moluscos e produtos à base de moluscos.

NOTA:

Informamos que por este projecto dar preferência a productos sazonais, alguns pratos, ou alguns ingredientes dos nossos pratos, podem não estar disponível! Em caso de dúvida por favor consulte o nosso staff!