



## Cardápio Sol e Sombra

<https://cardapio.menu>

Semino EN 396, Quarteira 8125-303, Portugal, SEMINO

+351912862098,+351289316267,+351289323232 -

<https://restaurantesolesombra.wordpress.com/>



Aqui você encontra o [menu do Sol e Sombra](#) em SEMINO. No momento, temos **41** itens e bebidas no menu. O restaurante Sol e Sombra oferece uma experiência culinária variada, com destaque para frutos do mar como o camarão à portuguesa. Os pratos são bem elaborados e deliciosos, especialmente as sobremesas caseiras, como o Brownie de Nutella. O atendimento é simpático e atencioso, além de oferecer ótimo custo-benefício. Opções vegetariananas são limitadas, mas as opções de peixe são recomendadas. Alguns pratos podem demorar um pouco para chegar, como o arroz de tamboril. No geral, é um local que vale a pena visitar para desfrutar de uma refeição saborosa a um preço justo.

# Cardápio Sol e Sombra

## Entradas

LULA

## Sopas

GASPACHO

## Entradas & Saladas

BATATAS FRITAS

## Frango

FRANGO AZEITONAS

## Molhos

CHURRASCO

## Peixe

BADEJO

## Bebidas Quentes

CAFÉ

## Pratos De Ovo

OMELETE

## Bebidas

CERVEJA

BEBIDAS

## Sobremesa

BROWNIE

TIRAMISÚ

## Saladas

SALADA DE CEBOLA

SALADA LATERAL

SALADA

## Frutos Do Mar

CAMARÃO

POLVO E ORZO

LULA

## Categoria De Restaurante



VEGETARIANO

MEDITERRÂNEO

ITALIANO

SOBREMESA

## Os Pratos São Preparados Com



TOMATE

ALHO

BATATAS

NUTELA

CEBOLA

AZEITONAS

ATUM

CAMARÕES

FRUTOS DO MAR

## Estes Tipos De Pratos São Servidos

SORVETE

PIZZA



# Cardápio Sol e Sombra



SOPA

SALADA

PEIXE

**COSTELETAS DE CORDEIRO**

**SOBREMESAS**

**PÃO**

**CORDEIRO**

**CARNE**

## Sol e Sombra

Semino EN 396, Quarteira 8125-303, Portugal, SEMINO

### Horário de abertura:

Segunda-feira 12:00 -00:00

Terça-feira 12:00 -00:00

Quarta-feira 12:00 -00:00

Quinta-feira 12:00 -00:00

Sexta-feira 12:00 -00:00

Sábado 12:00 -00:00

Domingo 12:00 -00:00

Feito com [Cardapio](#)

