



# Monte Mar Menu

<https://menuweb.menu/restaurants/cascais/monte-mar>  
Estrada Do Guincho, Cascais, Portugal  
+351916025305,+351214869270 - [montemar.pt](http://montemar.pt)

## Categories

Vinho Branco

Vinho Tinto

Whiskies

Bebidas

Mergulho De Mar

Alcoholic Drinks

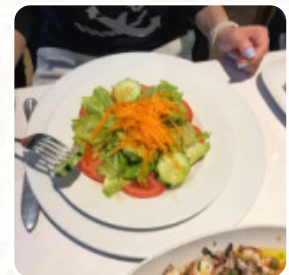
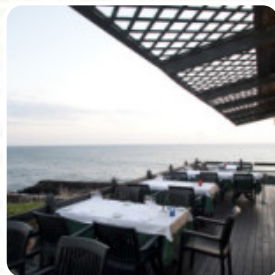
Vinhos Generosos

Main Course

Águas & outras bebidas

Dessert

Starters



[View gallery](#)

[View menu](#)

[View reviews](#)

# Monte Mar Menu



## Entrées

SQUID

## Antipasti

APPETIZERS

## Meat Dishes

BIFE DO LOMBO 34 €

## Side Dishes

RICE

## Drinks

COCA-COLA 5 €

## Sauces

GRAVY

## Fish

SEA BASS

## Beef Dishes

FILET MIGNON

## Pizza

MEAT

## Heiße Getränke

CAPPUCCINO 4 €

## Whiskey

COINTREAU 12 €

## Sopas

SEAFOOD CREAM 13 €

## Aperitifs

GIN BOMBAY SAPHIRE 16 €

## Alkoholische Geträmk

FERNET BRANCA 10 €

## Guarniciones

GRELOS 6 €

## Vinos

CHAMPAGNE MUMM 110 €

## Vinos Tintos

ESPORAO RESERVA (ALENTEJO) 40 €

## Cervejas

CERVEJA SEM ÁLCOOL 5 €

## Churros

COFFEE WITH MILK 4 €

## Sweets & Desserts

APPLE STRUDEL 9 €

## Red Wine

CARTUXA ALENTEJO

## Bebidas Alco

SOMERSBY MAÇÃ 6 €

## Bread Selection

MELON WITH HAM 15 €

## Red

VALLADO DOURO

# Monte Mar Menu



## Liqueurs

TIA MARIA 12 €

## Digestives (25ml)

COGNAC COURVOISIER VSOP

## Cocktail

MARGARITA 12 €

## Saladas

OCTOPUS SALAD 22 €

## ソフトドリンク

OOLONG TEA

## The Plates

CARIL GAMBAS 30 €

## COUVERT

PATÉ DO CHEFE 3 €

## PEIXE AO KILO

LINGUADO 36 €

## LONG DRINKS

GIN BULLDOG 17 €

## Fruta

ROAST APPLE 6 €

## Peixe

GAMBAS TIGRE (KG) 110 €

## Aguardente

MEDRONHO 14 €

## VINHOS E SANGRIAS

SPARKLING BLOOD 35 €

## Do Mar

POLVO ASSADO À LAGAREIRO 32 €

## Pfannengerichte

OMELETTE 20 €

## Pratos de Peixe

SQUID KEBAB WITH PRAWNS 25 €

## Ostras francés

3 OSTRAS 11 €

## Match

PANACHÉ DE LÉGUMES 8 €

## AS NOSSAS CARNES

BEEF STEAK 25 €

## Sobremesas (Jantar)

PRALINÉ DE AVELÃ 10 €

## Marisco ao Kg

CARIL DE LAGOSTA 62 €

## Salada

SALADA DE GAMBAS 26 €

## Acompanhamentos Extra

BRÓCULOS 6 €

## Especialidade

MEDALHÕES GAROUPA A DELÍCIA 27 €

# Monte Mar Menu



## Sugestões Do Chef

SALADA DE LAGOSTA 36 €

## Do Mar...

LOMBO DE BACALHAU ASSADO 30 €

## Pratos de Sempre

CARIL DE MARISCO 38 €

## Menus Vegetarianos Vegetarian/ Menus

COGUMELO PORTOBELLO  
GRELHADO COM FLOR DE SAL E  
BOUQUET DE ALFACE 20 €

## Licores e Aguardentes

BITTER 14 €

## Sumos Naturais

LEMONADE 5 €

## Peixe do mar

CABEÇA DE GAROUPA 38 €

## Pica aqui, Pica acolá...

PAO E MANTEIGA 4 €

## Vinhos Brancos

REDOMA (DOURO) 41 €

## Avec

COGNAC REMY MARTIN VSOP

## Champagnes (75cl)

CHAMPAGNE RUINART 80 €

## Traditional Cocktails

CAIPIRINHA CAIPIROSCA 14 €

## Vinho Branco - White Wines

DOURO PLATEAU

## Sangrias y Champagnes

SANGRIA CHAMPAGNE 95 €

## Liqueurs & Shots

DRY MARTINI 16 €

## Vinho Verde Minho

MUROS ANTIGOS ALVARINHO

## Les Bulles (75 cl)

CHAMPAGNE MUMM ROSÉ 120 €

## Cocktail Alcolici Chef Hooman & Liquori

GIN HENDRICK'S

## Aperitifs & Licuors

LICOR SAMBUCA 9 €

## Refrigerantes E Águas

TONIC WATER 5 €

## Sake & Sprints

VODKA GREY GOOSE 18 €

## Les Whisky 4 cl

WHISKY J&B RARE

## Águas, Sumos & Refrigerantes

SUMO DE TOMATE 5 €

# Monte Mar Menu



## Vinho Branco (Garrafa)

PÊRA MANCA (ALENTEJO) 135 €

## Champagnes/espumantes

CHAMPAGNE RUINART ROSÉ 170 €

## Peixe & marisco 1/2 dose

POSTA DE GAROUPA GRELHADA 32 €

## Gin, vodkas & rum

RUM BACARDI 8 ANOS 16 €

## Para acompanhar a sua sobremesa sugerimos

VINHO DA MADEIRA MILES DOCE (CÁLICE) 12 €

## Codfish Dishes

COD À LAGAREIRO 30 €

## Other Red Offerings Spain

QUINTA DO CRASTO DOURO

## Salads

SALADA DE ALFACE OU TOMATE 6 €

SIDE SALAD

## Desserts

MILK CREAM 8 €

CHOCOLATE CAKE 8 €

## Entradas

PRESUNTO IBERICO 16 €

PERCEBES (KG) 70 €

## Indian

CHICKEN CURRY

SOFT DRINKS

## Cocktails

MOJITO 14 €

BLOODY MARY 12 €

## Vinho Rose

QUINTA NOVA ROSÉ (DOURO) 43 €

BOMBEIRA GUADIANA (ALENTEJO) 30 €

## Sobremesas

FRUIT SALAD 6 €

MOUSSE DE MANGA 8 €

## Hot Drinks

COFFEE 3 €

IRISH COFFEE 18 €

## Marisco

GAMBAS (KG) 60 €

AMÊIJOAS (DOSE) 32 €

## Acompanhamentos

FEIJÃO VERDE 6 €

ESPINAFRES A LA CRÉME 6 €

## DOCES

MERENGUE À MONTE MAR COM DOCE DE LEITE 8 €

MERENGUE À MONTE MAR COM FRAMBOESA 8 €

## Dentro E Fora Da Casca

SAPATEIRA RECHEADA (CASCA) 41 €

# Monte Mar Menu



MEXILHÕES (DOSE) 19 €

## Do Talho / From The Butcher

POSTA À MIRANDESA (2 PESSOAS) 62 €

ESCALOPES À VIENENSE 21 €

## Para Variar

BERINGELA RECHEADA COM LEGUMES DA ÉPOCA E ARROZ BRANCO 20 €

OVOS FRITOS À CUBANA 20 €

## Vinhos Tintos - Red Wines

DUAS QUINTAS DOURO

QUINTA DO CARMO ALENTEJO

## Restaurant Category

VEGAN

MEDITERRANEAN

## Non Alcoholic Drinks

PEPSI MAX 5 €

GINGER ALE 5 €

WATER

## Seafood

CALAMARI

OCTOPUS AND ORZO

PRAWN

## Sangrías

1/2 SANGRIA 16 €

1/2 SANGRIA ESPUMANTE 26 €

1/2 SANGRIA CHAMPAGNE 55 €

## Peixe na grelha

GILT-HEAD BREAM (KG)

PACKED (KG)

SNOOK (KG)

## Para Começar Bem

TORRADAS COM MANTEIGA 4 €

GAMBAS DA COSTA QUENTES COM SAL GROSSO (KG) 75 €

BRUXAS (KG) 120 €

## Especialidades De Sempre / Timeless Classics

CREPES DE LAGOSTA 38 €

SUPREMOS DE GAROUPA À GRENABLESA 28 €

FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE BERBIGÃO 26 €

## Doces / Desserts

QUEIJO DE OVOS 8 €

PUDIM DE BAUNILHA 8 €

GELADO SANTINI (CADA BOLA) 5 €

## Licores & aperitivos

LICOR DE LIMÃO 12 €

LICOR DE GINJA 12 €

LICOR TRIPLE SECO 10 €

## Vinho Verde

DEU LA DEU (ALVARINHO) 33 €

MUROS MELGAÇO (ALVARINHO) 41 €

BARÃO HOSPITAL (ALVARINHO) 39 €

SOALHEIRO 1/2 GARRAFA (ALVARINHO) 23 €

# Monte Mar Menu



## Dessert

MIXED SALAD	6 €
CHEESE CAKE	8 €
LEMON MERINGUE PIE	8 €
CHOCOLATE MOUSSE	8 €
GAMBAS AL AJILLO – DOSE	

## Starters

OLIVES	2 €
FRESH CHEESE	4 €
OLIVE CHEESE	9 €
QUEIJO DE AZEITÃO CURADO	8 €
FISH SOUP	12 €

## Espumantes

ESPUMANTE MURGANHEIRA	45 €
ESPUMANTE MURGANHEIRA ROSÉ	45 €
CHAMPAGNE DA CASA	62 €
CHAMPAGNE PIPER HEIDSECK ROSE SAUVAGE	150 €
CHAMPAGNE RUINART	150 €

## Especialidades de marisco

ARROZ DE MARISCO (PARA 2)	72 €
MISTO DO MAR GRELHADO (PARA 2)	65 €
AÇORDA DE MARISCO (PARA 2)	75 €
AÇORDA DE GAMBAS (PARA 2)	55 €
CATAPLANA DE MARISCO À GUINCHO (PARA 2)	76 €

## Armagnacs aguardentes

AGUARDENTE VELHA ADEGA VELHA	18 €
AGUARDENTE BAGACEIRA PALACIO BREJOEIRA	18 €

AGUARDENTE VELHA RAMOS PINTO	18 €
AGUARDENTE DOC LOURINHA XO	21 €
AGUARDENTE BAGACEIRA SÃO DOMINGOS	12 €

## Digestives / Others / Digestive



LICOR BEIRAO	12 €
BRANDY MACIEIRA	12 €
WHISKY FAMOUS GROUSE	14 €
WHISKY CUTTY SARK	12 €
GIN GORDON'S	

## Main Course

FRIED SQUID	18 €
LOBSTER (KG)	160 €
LOBSTER (KG)	150 €
CARABINEIROS (KG)	170 €
ISCAS À PORTUGUESA	21 €
COSTELETAS DE BORREGO	28 €

## Águas & outras bebidas

ÁGUAS CASTELO	4 €
CERVEJA (FLUT)	4 €
CERVEJA TULIPA	6 €
CERVEJA (CANECA)	10 €
FLUT ESPUMANTE	16 €
FLUT CHAMPANHE	18 €

## These Types Of Dishes Are Being Served

FISH
DESSERTS
OYSTERS

# Monte Mar Menu

## BREAD

SALAD

LOBSTER


## Alcoholic Drinks

SANGRIA	24 €
APEROL SPRITZ	14 €
CAMPARI	14 €
MARTINI ROSSO	10 €
VODKA SMIRNOFF	14 €
GRAPPA	14 €
APEROL	

## Vinhos Generosos

MADEIRA DOCE (CÁLICE)	12 €
PORTO TAWNY (CÁLICE)	12 €
PORTO TAWNY 10 ANOS (CÁLICE)	14 €
PORTO VINTAGE (CÁLICE)	18 €
SETÚBAL MOSCATEL (CÁLICE)	12 €
PORTO VINTAGE NIEPORT GRF)	
PORTO VINTAGE VALE MEÃO GRF)	

## Bebidas

	ÁGUA COM GÁS GRANDE	5 €
	ÁGUA COM GÁS PEQUENA	4 €
7UP		5 €
SUMOL LARANJA		5 €
ICE TEA PESSÊGO		5 €
ICE TEA LIMÃO		5 €
SUMO DE LARANJA		6 €
COPO VINHO		6 €

## Mergulho De Mar

LAGOSTA THERMIDOR (KG)	145 €
SCAMPI COM ARROZ DE BERBIGÃO	24 €
PARRILHADA DE MARISCO (PARA 2)	98 €
GAMBAS GRELHADAS COM ARROZ ALHO	25 €
LULAS GRELHADAS À MONTE MAR	24 €
LULAS FRITAS COM ARROZ DE BERBIGÃO	24 €
CABEÇA DE PESCADA	25 €
SALMONETES /KG)	

## Whiskies

IRISH WHISKY JAMESON	14 €
WHISKY 12 ANOS JOHNNIE WALKER BLACK LABEL	16 €
IRISH WHISKY BUSHMILLS	12 €
WHISKY 12 ANOS GRAND OLD PARR	14 €
AMERICAN WHISKY JACK DANIELS	14 €
WHISKY 12 ANOS THE GLENROTHES	18 €
WHISKY MALT 12 ANOS GLENLIVET	14 €
WHISKY 20 ANOS JAMES MARTINS	60 €
WHISKY 12 ANOS MACALLAN	18 €

## Ingredients Used



VEGETABLES

CHEESE

PRAWNS

SEAFOOD

KING PRAWN

POTATOES

BROCCOLI



# Monte Mar Menu



SHRIMP  
BUTTER  
OLIVES  
SCALLOPS  
GARLIC

## Vinho Tinto

CASAL STA. MARIA PINOT NOIR (LISBOA)	57 €
QUINTA DAS MARIAS TOURIGA NACIONAL (DÃO)	47 €
QUINTA DO VALE MEÃO (DOURO)	380 €
LEGADO (DOURO)	560 €
BATUTA (DOURO)	185 €
CHARME (DOURO)	185 €
CHRYSEIA (DOURO)	185 €
PINTAS (DOURO)	182 €
QUINTA NOVA TERROIR BLEND (DOURO)	41 €
QUINTA DA LEDA (DOURO)	72 €
QUINTA DO CRASTO VINHAS VELHAS (DOURO)	59 €
VALLADO RESERVA (DOURO)	59 €
POST SCRIPTUM (DOURO)	43 €
QUINTA DO COUQUINHO COLHEITA (DOURO)	40 €
MOUCHÃO (ALENTEJO)	73 €
CARTUXA RESERVA (ALENTEJO)	67 €
MARQUES DE BORBA VINHAS VELHAS (ALENTEJO)	40 €

QUINTA DO CRASTO VINHAS VELHAS 1/2 GARRAFA (DOURO) 33 €

## Vinho Branco

CONDE VIMIOSO SOMMELIER EDITION (TEJO)	34 €
CONDE VIMIOSO (TEJO)	26 €
ADEGA MÃE SAUVIGNON BLANC (LISBOA)	34 €
CHOCAPALHA (LISBOA)	40 €
CATARINA (RIBATEJO)	32 €
FIÚZA CHARDONNAY (SETÚBAL)	31 €
REDOMA RESERVA (DOURO)	68 €
TIARA (DOURO)	65 €
3 BAGOS SAUVIGNON (DOURO)	36 €
MONTEMAR SAUVIGNON BLANC (TEJO)	35 €
QUINTA LA ROSA RESERVA (DOURO)	37 €
MEANDRO (DOURO)	38 €
COUQUINHO SUPERIOR (DOURO)	37 €
HERDADE ALDEIA DE CIMA (ALENTEJO)	40 €
D. MARIA (ALENTEJO)	36 €
QUINTA DAS MARIAS ENCRUZADO (DÃO)	38 €
QUINTA DE LA ROSA RESERVA 1/2 GARRAFA (DOURO)	24 €
PLANALTO 1/2 GARRAFA (DOURO)	17 €
SOALHEIRO ALVARINHO	

[View gallery](#)

[View menu](#)

[View reviews](#)

# Monte Mar Menu



## Monte Mar

Estrada Do Guincho, Cascais,  
Portugal

**Opening Hours:**

Tuesday 12:00-22:30

Wednesday 12:00-22:30

Thursday 12:00-22:30

Friday 12:00-22:30

Saturday 12:00-22:30

Sunday 12:00-22:30

Made with [Menu](#)

