



Zen Sushi Grill Menu

<https://menuweb.menu/restaurants/cascais/zen-sushi-grill-2>
Rua De Sao Jose 246, Cascais, Portugal

Categories

Zen Especial

Futomaki Especial (5 Unidades)

Cozinha Quente (Hot Kitchen and Grill)

Uramaki Zen Especial (6 Unidades)

Hosomaki Especial (8 Unidades)

Salada



[View gallery](#)

[View menu](#)

[View reviews](#)

Zen Sushi Grill Menu



Desserts

CHOCOLATE CAKE 4 €

Soups

TONKOTSU RAMEN 17 €

Sashimi

SALMON SASHIMI 9 €

Nigiri

NIGIRI ATUM 9 €

Seafood

CALAMARI 6 €

Sushi

CALIFORNIA MAKI 14 €

Gunkan

GUNKAN ATUM 12 €

Sushi - Nigiri

NIGIRI VEGAN 8 €

Tartar

MAGURO KIMUCHI 10 €

Special Rolls

SPICY ROLL 13 €

Thai Dishes

PAD THAI

Gunkan Maki

TOBIKO GUNKAN 15 €

Temaki - Handrolle

VEGAN TEMAKI 13 €

Sopas

SOPA DE VEGETAIS 4 €

Gunkans

VEGAN GUNKAN 8 €

Neu - Hot Sushi

CRUNCHY MAKI 12 €

Temakis

TUNA TEMAKI 12 €

Hot Drinks

COFFEE

Fruit Salad

FRUIT SALAD 5 €

Peixe

SALMÃO TERIYAKI 17 €

Peixe A Dor

DORADO 17 €

Noodles / Rice

PAD THAI VEG 13 €

Sashimi Tradicional

SNAPPER 17 €

Nigiri (2 Unidades)

NIGIRI CAMARÃO 9 €

Zen Sushi Grill Menu



Sashimi 6pz

SASHIMI ROBALO 10 €

Monte seu combinado

SASHIMI ATUM 10 €

Futomaki (6 Uni)

HOT PHILADELPHIA 14 €

Wood Box Pequena

NIGIRI SALMÃO 10 €

Sashimis clássicos (5unid)

SASHIMI POLVO 12 €

Super Crunch Sushi Roll 6Pcs

DRAGON EYE 19 €

Petiscos para 2

CAMARÃO CROCANTE 8 €

Gunkan par

GUNKAN SALMÃO 10 €

Restaurant Category

VEGAN

Ingredients Used

EDAMAME 5 €

Sushi Rolls

RAINBOW MAKI 15 €

SUSHI

Starters

GYOSAS 8 €

SAKE KIMUCHI 9 €

Ramen

SHOYU RAMEN 16 €

SHŌYU RAMEN VEGETARIONO 15 €

Sopa

SOPA DE CAMARÃO 5 €

SOPA MISO COM TOFU 5 €

Sobremesas

ICE-CREAM (2 BOLAS) 5 €

MATCHAYA (2 BOLAS) 8 €

Hot Sushi Especial (8 unidades)

HOT HOSOMAKI 10 €

HOT FUTOMAKI 18 €

Dessert

BANANA SPLIT 5 €

PROFITEROLES 8 €

CHEESE CAKE 6 €

Entrada

CRISPY FRANGO 6 €

DUMPING (MOMO) 8 €

COMBINATION OF HOT ROLLS

Temaki Especial (1 Unidade)

TEMAKI TOBIKO SALMÃO 16 €

TEMAKI ENGUIA 15 €

ZEN ESPECIAL TEMAKI 16 €

Zen Sushi Grill Menu



Sashimi Especial (3 Unidades)

SASHIMI PEIXE MANTEIGA	10 €
SASHIMI MISTO (4 VARIADOS)	30 €
SASHIMI SALMÃO E ATUM	19 €

Gunkan Especial (2 Unidades)

GUNKAN ABACATE E SALMÃO	13 €
GUNKAN NORI E SALMÃO	8 €
CHEF ESPECIAL GUNKAN	24 €

Temaki



SALMON TEMAKI	10 €
TEMAKI GAMBAS	12 €
TEMAKI EBI TEMPURA	12 €
SALMÃO ESPECIAL	20 €

Grelhados

PEITO DE FRANGO TERIYAKI	17 €
PORCO LOMBO/ENTREMEADA	17 €
HOT BIFF TERIYAKI	17 €
CAMARÃO GRELHADOS	17 €

Salada

SALADA JAPONESE (WAKAME)	7 €
SALADA SALMÃO E ABACATE	6 €
SALADA ATUM E ABACATE	7 €
SALADA MIX BOWL ESPECIAL	10 €
SALADA CARANGUEJO	9 €

Nigiri Especial (3 Unidades)

NIGIRI ROBALO	9 €
NIGIRI PEIXE MANTEIGA	9 €
NIGIRI POLVO	10 €
NIGIRI CARANGUEJO	10 €

NIGIRI ENGUIA	13 €
---------------	------

Uramaki Zen Especial (6 Unidades)

SALMÃO ABACATE MAKI	12 €
URAMAKI CALIFÓRNIA SALMÃO	14 €
BBQ MAKI	14 €
ZEN MIX MAKI	14 €
DRAGAN MAKI	14 €
ZEN CASCAIS MAKI	14 €

Hosomaki Especial (8 Unidades)

HOSOMAKI VEGETAIS	6 €
HOSOMAKI SALMÃO	8 €
HOSOMAKI ATUM	9 €
HOSOMAKI CAMARÃO/ TEMPURA	9 €
HOSOMAKI MANGA /PEPINO	7 €
HOSOMAKI ABACATE	7 €

Cozinha Quente (Hot Kitchen and Grill)

YAKISOBA(PORK/FRANGO/VACA) (MOLHO TERIYAKI, OYSTER, PICANTE)	16 €
YAKISOBA CAMARAO (MOLHO- TERIYAKI, OYSTER, PICANTE)	17 €
YAKISOBA VEG. (MOLHO- TERIYAKI, OYSTER, PICANTE)	13 €
ARROZ (PORCO/FRANGO/VACA) (MOLHO TERIYAKI, OYSTER, PICANTE)	16 €
ARROZ CAMARÃO (MOLHO - TERIYAKI, OYSTER, PICANTE)	16 €
ARROZ VEG. (MOLHO -TERIYAKI, OYSTER, PICANTE)	13 €

Zen Sushi Grill Menu



PAD THAI (PORCO FRANGO VACA) 16 €
COM PAD THAI SAUCE

PAD THAI CAMARÃO 17 €

Zen Especial

MAD ZEN 1 PAX 32 €

SUSHI E SASHIMI MIX 2 PAX 55 €

HOT ROLL LOVERS 24 €

CHEF COMBINAÇÃO 2 PAX 65 €

ZEN DELUXE 2 PAX 70 €

ZEN GARDEN 3 PAX 110 €

ZEN PARADISE 4 PAX 145 €

ZEN UNIVERSE 7- 8 PAX 280 €

ZEN LUXUARY (40 PÇS) 2 PAX 150 €

Futomaki Especial (5 Unidades)



ATUM, ABACATE, MANGA, SALADA 10 €

ATUM PEPINO, MANGA, SALADA 10 €

SALMÃO PEPINO, MANGA, SALADA 9 €

SALMÃO ABACATE, MANGA, SALADA 10 €

CAMARÃO ABACATE, MANGA, SALADA 10 €

CAMARÃO PEPINO, MANGA, SALADA 10 €

CARANGUEJO PEPINO, MANGA, SALADA 9 €

CARANGUEJO ABACATE, MANGA, SALADA 9 €

FUTOMAKI VEGAN 8 €

[View gallery](#)

[View menu](#)

[View reviews](#)

Zen Sushi Grill Menu



Zen Sushi Grill

Rua De Sao Jose 246, Cascais,
Portugal

Opening Hours:

Wednesday 12:00-15:00

Thursday 12:00-15:00

Friday 12:00-15:00

Saturday 12:00-15:00

Sunday 12:00-15:00

Made with [Menu](#)

