

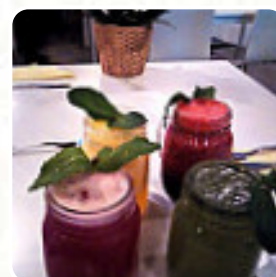
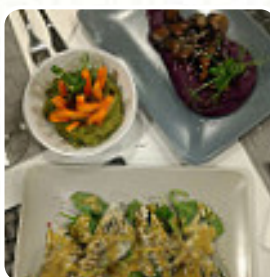
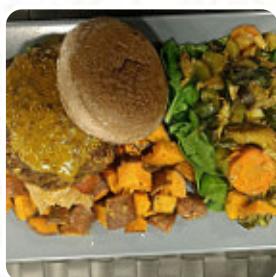


Cardápio Tasca Fit

<https://cardapio.menu>

Rua Visconde De Santarem 69B, Lisboa, Portugal

+351216078266 - <http://tascafit.pt/>



O restaurante em Lisboa oferece **74 diferentes pratos e bebidas na [menu](#)** por um preço médio de 8 €. O restaurante recebeu uma variedade de críticas, variando de péssimo a excelente. Alguns reclamaram da comida sem sabor e do serviço ruim, enquanto outros elogiaram a opção saudável, o serviço amigável e a grande variedade de pratos veganos e sem glúten. No geral, o restaurante parece ter polarizado opiniões. Embora tenhamos tido uma experiência positiva conosco, a recomendação final é dada que, apesar dos altos e baixos, vale a pena conferir para quem procura opções mais saudáveis em Lisboa.

Cardápio Tasca Fit



Bebidas Alcoólicas

SANGRIA

Smoothies

BATIDO

Arroz

RISOTO

Principal

RISOTTO ATLÁNTICO 15 €

Pratos Veganos

HAMBÚRGUER VEGANO

Hambúrguer Jumbo

BIGBURGUER 12 €

Hambúrguer Vegetariano

HAMBÚRGUER VEGANO 12 €

Entrada

BOLAS DE ALHEIRA 5 €

Bebidas Quentes

CAFÉ

Especiais Da Semana

SOJA

Build Your Own Bowl

PITAYA 8 €

Vegetariano / Vegetarian

CARIL DE LEGUMES 12 €

Fitbowls

BASES (ESCOLHA ATÉ DUAS BASES): 9 €

Condiments and Sauces

HOMUS

Open Sandwiches & Ovos (A Partir Das 10H30)

OVOS MEXIDOS 5 €

Pequeno-Almoço À La Carte

IOGURTE NATURAL

Bebidas

BEBIDAS

SUCOS

Entradas

SOPA DO DIA 3 €

ÓLEO

Menus Promocionais

BRUNCH (TODOS OS DIAS AO HORÁRIO DE ALMOÇO) 15 €

D'ALMOÇO (DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 12H00 ÀS 16H30) 9 €

Sobremesas

TIGELA DE AÇAÍ 7 €

Cardápio Tasca Fit

SERRADURA 3 €

PETIT GATEAUX 5 €

Fitapas

HUMMUS DE GRÃO 4 €

BRUSCHETTA MUNDO FIT 6 €

BRUSCHETTA MEXIDA 5 €

Acompanhamentos

ARROZ

PREMIUM (ESCOLHA UM EXTRA €2.00):

PRIMÁRIOS (ESCOLHA ATÉ 4 OU 6 SE
OPTAR SEM PREMIUM EXTRA €1.00):

BATATA DOCE

Molhos

GUACAMOLE 5 €

KETCHUP

AÇAFRÃO

MANJERICÃO

Fitsobremesas

SONHO TROPICAL 5 €

MOUSSE DE CHOC PROTEICA 3 €

FONDUE DE FRUTAS 2 PAX 8 €

GRAND GATEAUX 2 PAX 8 €

Categoria De Restaurante

VEGANO 8 €

SOBREMESA

TROPICAL

NÃO CONTÉM GLUTEN

Sobremesa



BROWNIE

BROWNIE VEGANO 4 €

TEXTURAS DE
CHOCOLATE 5 €

DE SALMÃO 9 €

DE FRANGO 8 €

Estes Tipos De Pratos São Servidos

PIZZA

SOBREMESAS

CARNE

SALADA

HAMBÚRGUER

Prato Principal

NERO DE CAMARÃO 13 €

FRANCEFIT 12 €

TRUFAFIT 16 €

STROGOFIT DE FRANGO E
COGUMELOS 12 €

SALMÃO SELVAGEM 14 €

FITOQUE DE CARNE OU PEIXE 10 €

Fitsnacks

TAPIOCA/ CREPIOCA BANANA E
MANTEIGA DE AMENDOIM 6 €

TAPIOCA/ CREPIOCA CHOC NEGRO
E MORANGO 6 €

PANQUECA BANANA, MEL E
CANELA 5 €

PANQUECA BANANA E MANTEIGA
DE AMENDOIM 5 €

IOGURTE 5 €



Cardápio Tasca Fit



TAPIOCA/ CREPIOCA BANANA, MEL E CANELA 6 €

PANQUECA DE NUTELLA CASEIRA E MORANGO 5 €

BATATA DOCE

PEITO DE FRANGO

VEGETAIS

CHOCOLATE

LEITE

BANANA

Os Pratos São Preparados Com

BATATAS

Tasca Fit

Rua Visconde De Santarem 69B,
Lisboa, Portugal

Horário de abertura:

Segunda-feira 11:00 -23:00

Terça-feira 11:00 -23:00

Quarta-feira 11:00 -23:00

Quinta-feira 11:00 -23:00

Sexta-feira 11:00 -23:00

Sábado 11:00 -23:00

Domingo 11:00 -23:00

Feito com [Cardapio](#)

