



Essencia Das Tapas Menu

<https://menuweb.menu/restaurants/maia-1/essencia-das-tapas>
Avenida Dom Manuel II 1169, Maia, Portugal
+351919204090 - essenciadastapas.pt

Categories

Tapas Quentes

Entradas

Sobremesas

Tábuas

Menus de Amoço 2.^a a 6.^a feira

Carnes

Tapas Frias

Peixes

Starters

Francesinhas

Massas Frescas



[View gallery](#)

[View menu](#)

[View reviews](#)

Essencia Das Tapas Menu



Entrées

CLAMS BULHÃO PATO 19 €

10 Most Popular

TIRAMISU 4 €

Snacks

ROASTED CHORIZO 6 €

Seafood

OCTOPUS AND ORZO

Dessert

CHOCOLATE MOUSSE 4 €

Carne

BLACK PIG LIZARDS 9 €

Cocktails

KIR ROYALE 10 €

Main Course

LIME MOUSSE 4 €

Pizza

MEAT

Beliebte Gerichte

PETINGA FRITA 6 €

Sopas

CEBOLA GRATINADA 4 €

Bebidas

HALF A BOTTLE OF WATER 2 €

Entrada

PATANISCAS DE CAMARÃO 7 €

Refrigerantes

BOTTLE OF WATER 2 €

Hot Drinks

COFFEE 1 €

Petiscos

CHOCO FRITO COM MAIONESE DE ALHO 10 €

Amantes da carne

STEAK TARTAR 14 €

Almoço Segunda a Sexta - Apenas Menu Diaria

PREÇO POR PESSOA 16 €

Menu Rodízio de Tapas - Quarta-Feira ao Jantar

12 TAPAS À DESCRIÇÃO 16 €

Menu Entrada

MENU COUVERT POR PAX 3 €

Os Nossos Petiscos...

PIMIENTOS PADRÓN 6 €

These Types Of Dishes Are Being Served

BREAD

Starters

PATANISCAS DE BACALHAU 6 €

Essencia Das Tapas Menu



COGUMELOS TRUFADOS 15 €

Francesinhas

FRANCESINHA COM CAMARÃO 15 €

FRANCESINHA COM OVO 13 €

Saladas

SALADA CAPRESE (TOMATE CHERRY E MOZARELA C/ PESTO) 5 €

SALADA DE QUEIJO CHEVRE 8 €

Massas Frescas

MARÉ ALTA 18 €

PASTRAMI FUMADO COM MOSTARDA TRUFADA 10 €

Uncategorized

PATANISCAS DE POLVO 7 €

MEXILHÕES À BULHÃO PATO 15 €

Carnes

FONDUE 250 GR CARNE LOMBO C/ 4 MOLHOS 30 €

ENTRECÔTE 220 GR 21 €

TORNEDO -220 GR CARNE LOMBO 29 €

Tapas Frias

MEXILHÕES DE ESCABECHE 10 €

OVOS DE CODORNIZ COM MOLHO DE AMENDOIM E COCO 7 €

MEIA DESFEITA DE BACALHAU 8 €

Peixes

CARIL INDIANO DE GAMBAS COM ARROZ BASMATICO 17 €

BACALHAU EM CAMA DE ESPINAFRES COM PURÉ DE GRÃO DE BICO 15 €

ARROZ DE TAMBORIL E CAMARÃO 30 €

Ingredients Used

BUTTER

OLIVES

OLIVES

Entradas



BROKEN EGGS 9 €

COGUMELOS RECHEADOS 7 €

GAMBAS À LA GUILLO 12 €

POLVO COM MOLHO VINAGRETE 8 €

Sobremesas

CHEESE CAKE DE FRAMBOESA 4 €

PANACOTA DE FRUTOS DO BOSQUE 5 €

APPLE PIE 4 €

CREAM OF THE SKY 4 €

Tábuas

TÁBUA PASTRAMI FUMADO COM MOSTARDA TRUFADA 10 €

TÁBUA MISTA ENCHIDOS E QUEIJOS 2 A 3 PAX 17 €

TÁBUA ENCHIDOS 2 A 3 PAX 14 €

TÁBUA DE QUEIJOS 2 A 3 PAX 14 €

Menus de Amoço 2.^a a 6.^a feira

COUVERT SOPA 4 TAPAS DO DIA BEBIDA CAFÉ DISPONÍVEL DE SEGUNDA A SÁBADO 10 €

Essencia Das Tapas Menu



COUVERT SOPA PRATO DO DIA
(PEIXE OU CARNE) BEBIDA CAFÉ 9 €
DISPONÍVEL DE SEGUNDA A SEXTA

COM SOBREMESA 2.50€

MENU RODIZIO DE TAPAS 16 €

Tapas Quentes

FOLHADO DE ALHEIRA COM MOLHO
AGRIDOCE E CHILI 7 €

PANADINHOS DE PERU EM FARINHA
DE MILHO 7 €

HAMBURGUERS COM OVO DE
CORDORNIZ 7 €

MORCELA DA BEIRA COM COMPOTA
DE MAÇA E ALECRIM 7 €

QUEIJO SALOIO GRATINADO 5 €

REVOLTOS COM GAMBAS E
ESPINAFRES 7 €

PREGO DO LOMBO C/ QUEIJO DA
SERRA EM PÃO DO CACO 9 €

REVOLTOS COM PRESUNTO E
QUEIJO 7 €

REVOLTOS COM ESPARGOS E
COGUMELOS 7 €

REVOLTOS COM FARINHEIRA 7 €

[View gallery](#)

[View menu](#)

[View reviews](#)

Essencia Das Tapas Menu



Essencia Das Tapas

Avenida Dom Manuel II 1169,
Maia, Portugal

Opening Hours:
Monday 12:00-15:00
Wednesday 12:00-15:00
Thursday 12:00-15:00
Friday 12:00-15:00
Saturday 12:00-15:00
Sunday 12:00-15:00

Made with [Menu](#)

PRATOS DE PEIXE	
Peixe Assado	8,00 €
Peixe Grelhado ao Crudo	7,00 €
Peixe Frito Grelhado	10,00 €
Chipsas com ou sem Tomate	10,00 €
Bacalhau Grelhado ou Assado	10,00 €
Carapacho Grelhado	7,00 €
Sardinha Grelhada	8,00 €
Polvo Grelhado	7,00 €

PRATOS DE CARNE	
10 Doses / Dishes	
Strogonoff de Frango e Cogumelos	7,00 €
Espetada de Porco Preto	8,50 €
Servico de Porco Preto	8,50 / 12,00 €
Frango	9,00 €
Costeleta de Porco	9,00 €
Strogonoff de Carne	2,00 €
Strogonoff de Frango	7,00 €
Strogonoff de Porco	8,00 €
Polvo Grelhado	8,00 / 11,00 €
Carne de Porco à Burguesa	8,00 / 12,00 €
Escudada à Campesina	7,00 / 10,00 €
Alentejo de Alentejo	9,00 €
Lagarto de Porco Preto	8,00 €
Costeleta de Porco	8,00 €