



Os Tibetanos Menu

<https://menuweb.menu/restaurants/lisbon/os-tibetanos-2>
R. Do Salitre 117, Lisbon 1250-198, Portugal
+33186995715

Categories

Main Course

Vinhos Tintos - Red Wines

Starters

Dessert

Vinhos Rosé e Verdes - Rose and Green Wines

Cervejas - Beers

Vinho Branco - White Wines



View gallery

View menu

View reviews

Os Tibetanos Menu



Salads

SALAD

Pizza

FUSION PIZZA

Sobremesas

SOBREMESA DO DIA 4 €

Entrada And Tapas

CHAMUCAS 4 €

Para Molhar O Bico

ICE TEA LIMÃO 33CL 2 €

Red

VALLADO DOURO 18 €

Portugisische Weißweine

MONTE VELHO ALENTEJO 12 €

Menu d'Os Tibetanos

CARIL ESCOLHE E SOBREMESA DO DIA E AGUA 33CL 15 €

Bebidas

MINERAL WATER, 1.5L

AGUA MINERAL, 33CL

Sumos e Batidos

SUMO NATURAIS COM MAÇÃ, CENOURA E LARANJA 3 €

LASSI DE FRUTA BATIDO DE IOGURTE COM MANGA, GOIABA, MARACUJÁ, ABACAXI OU FRUTAS VERMELHO 4 €

Ingredients Used

MANGO

TOFU

Saladas

MOZARELLA FRESCA DE BÚFALA COM TOMATE E MANJERICÃO 9 €

QUEIJO DE CABRA GRATINADO COM AGRIÃO, MEL E ARROZ 10 €

GREGA COM QUEIJO FETA, AZEITONAS E TOMATE 9 €

Refrigerante e Águas

COLA BIO 33CL 4 €

COCO COLA 33CL 2 €

ÁGUA PEDRA 25CL 2 €

Restaurant Category

DESSERT

VEGETARIAN

VEGAN

Dessert

FATIA GELADA DE MENTA E CHOCOLATE 4 €

TORTA GELADA 4 €

GELADO FINISTERRA 5 €

TARTE DOLMA COM CHOCOLATE E CASTANHA 4 €

Vinhos Rosé e Verdes - Rose and Green Wines

SOALHEIRO ALVARINHO VERDE-MINHO 23 €

MURALHAS VERDE-MINHO 12 €

MATEUS ROSÉ ROSE-DOURO) 12 €

Os Tibetanos Menu



DEU-LA-DEU ALVARINHO VERDE-MINHO 18 €

Cervejas - Beers

SIDRA BANDIDA DO POMAR 33CL 3 €

SUPER BOCK SUPER BOCK STOUT 2 €

SIDRA SOMERSBY 33CL 3 €

SUPER BOCK SIÁLCOOL 2 €

Vinho Branco - White Wines

ALTANO DOURO 11 €

DOURO PLATEAU 14 €

BSE TERRAS DO SADO 10 €

JOÃO PIRES TERRAS DO SADO 13 €

Starters

CREPE RECHEADO D'OS TIBETANOS 4 €

CHAPAKLÉ PASTÉIS TIBETANOS RECHEADOS COM SEITAN E LEGUMES 4 €

TING MOMO PÃO TIBETANO AO VAPOR, ACOMPANHADO COM PICANTE OU QUEIJO 4 €

ALMÔNDEGAS DE REQUEIJÃO DE OVELHA 4 €

TRIÂNGULOS DE QUEIJO À GREGA 4 €

SOUP OF THE DAY 3 €

Vinhos Tintos - Red Wines

QUINTA DO CARMO ALENTEJO 26 €

MARQUÊS DE BORBA ALENTEJO 14 €

CONVENTO DA TOMINA ALENTEJO 17 €

DONA ERMELINDA TERRAS DO SADO 11 €

QUINTA DA CABRIZ DÃO 11 €

DUAS QUINTAS DOURO 25 €

VINHO GRANDE DOURO 24 €

ESPARÃO RESERVA ALENTEJO 29 €

Main Course

NGO TSEY CARIL COM TOFU E ESPINAFRES ACOMPANHADO COM ARROZ 11 €

FILETES DE QUORN À BASE DE MICRO COGUMELOS, NO FORNO OU FRITO, COM MOLHO 13 €

BIFE DE TOFU NO FORNO COM PESTO E QUEIJO CABRA 11 €

BIFE DE SEITAN COM MOLHO DE COGUMELOS E NATAS: UM CLÁSSICO D'OS TIBETANOS 11 €

CARIL SEITAN COM CENOURAS, CONDIMENTADO À TIBETANA 11 €

CARIL DE MANGA COM TOFU COM VEGETAIS, CONDIMENTADO À TIBETANA 11 €

MASSAS GRATINADAS FUSILIS COM SEITAN, MOLHO DE TOMATE, SALSICHAS, VEGETAIS E QUEIJO 11 €

TSEL MOMOS PASTÉIS TIBETANOS RECHEADOS COM VEGETAIS 11 €

MOMOS COM SEITAN PASTÉIS TIBETANOS RECHEADOS COM SEITAN, FRITOS OU NO VAPOR 11 €

MOMOS DE ESPINAFRES COM QUEIJO PASTÉIS TIBETANOS RECHEADOS COM ESPINAFRES E QUEIJO, FRITOS OU NO VAPOR 12 €

[View menu](#)

[View reviews](#)

Os Tibetanos Menu



Os Tibetanos

R. Do Salitre 117, Lisbon 1250-198, Portugal

Opening Hours:

Monday 12:15-14:45
Tuesday 12:15-14:45
Wednesday 12:15-14:45
Thursday 12:15-14:45
Friday 12:15-14:45
Saturday 12:00-15:00
Sunday 12:00-15:00

Made with [Menu](#)

